FRANCE
& BELGIQUE

<u>Commandes</u>	**du**	**mercredi**	**12/04**	**au**	**lundi**	**17/04/23**
<u>Livraisons</u>	**du**	**mardi**	**18/04**	**au**	**vendredi**	**21/04/23**

Précieuse Terre...

C’est le sol qui nous nourrit. La quasi-totalité des plantes dont nous tirons nos aliments ne peuvent croître que dans ce milieu fragile, particulièrement riche et complexe où chacune des milliers d’espèces qui y vivent est l’aboutissement d’une longue adaptation des unes aux autres.
Saviez-vous que ce milieu n’a pas toujours existé sur Terre ? Il n’a pu se former qu’au moment de l’apparition des plantes à fleurs, il y a 150 millions d’années seulement, grâce à la plus étonnante et la plus complexe des symbioses. Tous les sols que nous cultivons aujourd’hui sont sur les emplacements d’anciennes forêts de feuillus. Ce milieu si fragile, si long à se régénérer, est aujourd’hui gravement menacé par les techniques brutales de l’agriculture dite intensive, qui empoisonne le microcosme à grand renfort de produits chimiques, qui laboure et laisse les sols exposés à l’érosion des pluies et des vents. En 6000 ans, la planète a perdu 2 milliards de tonnes (dont la moitié au cours du XXe siècle) de ce précieux sol dont l’humanité dépend si étroitement.
Espérons que les agriculteurs de demain seront de plus en plus nombreux à emboîter le pas de ceux qui choisissent les méthodes douces, durables, que ce soit par un retour aux gestes traditionnels ou par la mise en œuvre d’alternatives innovantes telles que le semis direct sans labour, déjà pratiqué sur 90 millions d’hectares dans le monde.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

MANGUE HAYDEN (ET KENT (PRIX SUR DEMANDE))
DU MEXIQUE

Des mangues extra, charnues et à la saveur unique.

~~19,50 €/kg~~

- 20%
à partir de 6 kg : 15,60 €/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 17,55 €/kg

NOIX DE MACADAMIA EN COQUE
DU MEXIQUE

Sa délicieuse saveur beurrée en fait notre noix la plus appréciée.

~~19,10 €/kg~~

- 22%
à partir de 10 kg : 14,85 €/kg

- 10%
à partir de 5 kg : 17,15 €/kg

Fruit de la saison

12,20 €/kg

NÈFLE DU JAPON D'ESPAGNE

Son nom n'est pas trompeur, la nèfle du Japon est bien originaire des îles du pays du Soleil-Levant ; les nôtres poussent cependant en Espagne. Ce fruit de la taille d'une prune possède une chair orangée et bien juteuse à la saveur légèrement abricotée. Essayez !

6,40 €/125g

Myrtille en barquette

Les saveurs de la montagne...

8,55 €/kg

Pomme Fuji

À la fois bien croquante et concentrée.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	14,15/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	10,10/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	6,40/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	12,20/kg
Poire Conférence	Pay	P	9,90/kg
Pomme Fuji	Esp	P	8,55/kg
Pomme Gala	Fra	S	9,00/kg
Pomme Juliet	Fra	S	9,20/kg
Pomme Pinova	Fra	S	8,90/kg
Pomme Reinette	Fra	S	8,35/kg

14,15 €/kg

Chirimoya

Un vrai yaourt aux fruits nature !

15,30 €/kg

Goyave

Fruit au parfum pénétrant; se mange de préférence molle.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	8,60/kg
Mandarine	Esp	P	7,95/kg
Orange ½sang.Tarocco	Ita	S	9,50/kg
Orange douce	Esp	P	8,00/kg
Orange Lane Late	Esp	P	8,70/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	8,35/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	11,95/kg
Bengkoang	Tha	P	17,80/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	8,75/kg
Carotte	Ita	S	8,40/kg
Carotte violette	Fra	S	7,65/kg
Concombre long lisse	Esp	S	9,90/kg
Curcuma	Bre	S	14,25/kg
Fenouil	Ita	S	9,10/kg
Gingembre	Per	S	13,15/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	7,70/p.
Oignon jaune	Fra	S	7,85/kg
Patate douce rose	Esp	P	8,85/kg
Petit pois	Esp	P	10,75/kg
Poivron rouge	Esp	P	11,90/kg
Poivron rouge long	Esp	P	11,65/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,75/kg
Yacon	Per	P	17,90/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Ita	S	12,95/kg
Tomate Raf noire	Esp	P	9,85/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,75/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	9,45/p.

7,75 €/kg

Pomme de terre

Une bonne source de potassium.

8,75 €/kg

Betterave rouge ronde

Une note colorée et sucrée à mettre dans vos salades !

18,00 €/kg

Maracuja Violet

Bien plein et savoureux !

17,90 €/kg

Mangue Tommy Atkins

Une mangue à la bonne saveur de pêche...

13,55 €/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Deux petites bananes parfumées comme un dessert de chef !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	13,60/kg	12,92/kg dès 6kg
Avo.Cocktail Fuerte	Esp	P	16,15/kg	15,34/kg dès 4kg
Avocat Bacon	Esp	P	14,55/kg	13,82/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	14,50/kg	13,78/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	14,75/kg	14,01/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	12,25/kg	11,64/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	13,55/kg	12,87/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	18,80/kg	17,86/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	13,55/kg	12,87/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,25/kg	12,59/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	9,05/kg	
Banane Rose	Cam	P	13,65/kg	12,97/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,40/kg	14,63/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	14,15/kg	13,44/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,20/kg	19,19/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,30/kg	12,64/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	17,65/kg	16,77/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Cam	P	18,70/kg	17,77/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	20,35/kg	19,33/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	15,30/kg	14,54/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	21,15/kg	20,09/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	20,00/kg	19,00/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	18,60/kg	17,67/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	19,50/kg	18,53/kg dès 4kg
Mangue Kent	Mex	P	20,30/kg	19,29/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	17,90/kg	17,01/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	18,00/kg	17,10/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,05/kg	13,35/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	21,70/kg	20,62/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	12,70/p.	12,07/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,90/p.	3,71/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	11,50/p.	10,93/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,45/kg	20,38/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	11,45/p.	10,88/p. dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,00/kg	19,95/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,30/kg	24,04/kg dès 3kg

12,70 €/450ml

Sève de palmier 450ml

Une boisson exotique et originale !

20,35 €/kg

Fruit du dragon blanc

Chair fondante à la saveur fine.

20,00 €/kg

Mangue Ataulfo

Elle est mûre lorsque sa peau prend une couleur or.

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Beurrés et savoureux !

14,50 €/kg

Avocat Fuerte

Beurré et noiseté à la fois, une saveur au top !

17,65 €/kg

Drupe de palmier

C'est de cette petite drupe qu'est extraite l'huile de palme .

14,75 €/kg

Avocat Hass

Une chair crémeuse à souhait !

20,20 €/kg

Noix de coco Pagode Light

On ne se lasse jamais de sa chair tendre et concentrée, ni de son jus abondant à l'exquise saveur chocolatée.

21,70 €/kg

Safou

Fruit sauvage à la saveur entre olive et avocat.

5,65 €/100g

Noix de coco jeune séchée

Tendrement beurrée, légèrement sucrée et salée en même temps.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	30,45/kg	28,93/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	10,95/kg	10,40/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	19,35/kg	18,38/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,10/kg	18,15/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	14,90/kg	14,16/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	14,70/kg	13,97/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,25/kg	23,04/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	27,95/kg	26,55/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	25,20/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	15,85/p.	15,06/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,35/p.	13,63/p.	dès 4p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	22,10/p.	21,00/p.	dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,60/p.	21,47/p.	dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	12,10/p.	11,50/p.	dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	12,85/p.	12,21/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,05/p.	10,50/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,55/p.	12,87/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	15,20/p.	14,44/p.	dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	70,80/p.	67,26/p.	dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	27,65/p.	26,27/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	6,65/p.	6,32/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Dulse sèche 100g	Fra	P	9,90/p.	9,41/p.	dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,00/p.	10,45/p.	dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,00/p.	8,55/p.	dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	12,25/p.	11,64/p.	dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	16,75/p.	15,91/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	20,25/p.	19,24/p.	dès 6p.

Noix du Brésil décortiquée

Une saveur riche aux nuances de noix de coco…

11,05 €/250g

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,50/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,70/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	6,55/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,55/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,15/p.
Sésame 500g	Eth	P	6,40/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	6,65/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	39,00/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	78,00/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	47,75/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	100,80/p.
Testset dattes	Fra	P	26,20/p.
Testset fruits secs	Fra	P	26,75/p.
Testset oléagineux	Fra	P	25,20/p.

Casse-noix Easy Cracker

Ce casse-noix a été conçu pour casser sans effort les noix de macadamia, réputées parmi les plus dures au monde. Son levier bien dimensionné permet à un enfant de trois ans de casser lui-même les noix de macadamia, les noix de Pécan aussi bien que les noix de Grenoble ou les amandes. De fabrication simple et robuste, il est également esthétique et peut faire un cadeau utile et apprécié.

24,15 €/kg

Datte Sukkari

Une douceur exceptionnelle, un pur régal.

11,50 €/500g

Miel de citronnier

Proche du miel d'oranger, saveur subtile et fruitée.

30,05 €/kg

Miel de thym en rayon

À l'image de la plante dont il est originaire, ce miel possède une saveur bien marquée.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	17,65/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,50/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,60/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,90/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,40/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,45/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,40/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	7,65/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi		70,00/p.
Casse-noix cube	Fra		22,05/p.
Ouvre-huître	Fra		5,10/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	10,50/kg
Arg. verte concassée	Fra	P	11,80/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	6,70/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		6,35/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,60/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,30/p.

11,70 €/250g

Tomate séchée

Du concentré de tomate à laisser fondre en bouche…

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	7,00/p.	6,65/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	14,05/p.	13,35/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,65/p.	7,27/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	7,60/p.	7,22/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	9,40/p.	8,93/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,25/p.	6,89/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,90/p.	3,71/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	5,65/p.	5,37/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,25/p.	7,84/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,15/p.	7,74/p.	dès 10p.
Figue Granillo 500g	Esp	P	7,55/p.	7,17/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,15/p.	11,54/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,10/p.	4,85/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,20/p.	4,94/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	11,75/p.	11,16/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	8,95/p.	8,50/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,15/p.	9,64/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	13,00/p.	12,35/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,05/p.	9,55/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	9,40/p.	8,93/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,00/kg	19,95/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,30/kg	24,04/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	26,75/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier liquide	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Lavande liquide	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,65/p.	11,07/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.
Thym liquide	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	23,50/kg	23,50/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	23,50/p.	22,33/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	18,60/p.	18,60/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	19,00/p.	18,05/p.	dès 5p.
Halawi	Cal	P	28,35/kg	28,35/kg	dès 5kg
Helali 1kg	Ira	P	25,15/p.	25,15/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	24,20/kg	24,20/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	21,60/p.	21,60/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	23,10/p.	23,10/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	22,50/p.	21,38/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	29,65/p.	29,65/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,20/p.	32,20/p.	dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	30,00/p.	28,50/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	22,90/p.	22,90/p.	dès 5p.
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	22,40/p.	22,40/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	25,30/kg	25,30/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,10/p.	25,10/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	20,05/p.	20,05/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	27,85/p.	27,85/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	19,55/p.	18,57/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,15/p.	22,94/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	23,90/p.	23,90/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	26,20/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,80/p.	20,80/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

15,40 €/kg

Cabosse de cacao
Le chocolat à l'état brut.

13,25 €/kg

Banane Plantain
Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

Cameroun

18,60 €/kg

MANGUE EMERAUDE
Une petite mangue verte sauvage à la chair orange des plus parfumées, collectée dans différents petits vergers camerounais.

14,05 €/kg

Papaye d'Espagne
Sa chair fondante a une note framboisée.

21,15 €/kg

Grenadille
Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

13,30 €/kg

Noix de coco sèche
La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20h)* *Tous les jours sauf mardi* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,05 €**	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique :** Crédit agricole **IBAN**: BE54 1030 2263 3097 **BIC:** NICABEBBXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.